

## **DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

### **4^PROVA TROFEO DECATHLON CUP**

*Stadio Comunale di Colferro, Sabato 11 Maggio 2024*

*INGRESSO VIALE EUROPA*

- ORGANIZZAZIONE:** RS013 Atl.Colferro Segni-RS036 ASD Runner Team Colferro
- IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio Comunale di Colferro “MAURIZIO NATALI” VIALE EUROPA
- GARA ONLINE:** Riferimento per le iscrizioni online – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.
- PRE-ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.  
**Le iscrizioni termineranno giovedì 09 Maggio 2024 alle ore 24:00.**
- ISCRIZIONI SUL POSTO:** Ammesse per tutte le categorie con sovrattassa fino a 60’ prima della gara.
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 10 Maggio 2024 sul sito Provinciale e Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- CONFERMA ISCRIZIONI:** 60’ prima dell’inizio della gara.
- PROGRAMMA TECNICO:** **ESORDIENT M5-F5 400-LUNGO-STAFFETTA 5X60 (Andirivieni)**  
**ESORDIENTI M8-F8 400-VORTEX-STAFFETTA 5X60 (Andirivieni)**  
**ESORDIENTI M10-F10 60-600-VORTEX- STAFFETTA 4x400 mista**  
**RAGAZZI- 60HS-300-1000-QUADERUPLO-PESO – 4x400 mista**  
**CADETTI/E 80HS-100HS-300-1000-TRIPLO-GIAVELLOTTO-STAFFETTA 100-200-300-400**

**Delegato Tecnico:**

**Ref. Organizzativo:Massimiliano Ferrazza**

**Ref. Tecnico:** Alessandro Carletti, tel. 338.7444376

**Ref. Iscrizioni:** Stefano Troia, tel. 331.2475614, mail: [info@fidalromasud.it](mailto:info@fidalromasud.it)

Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d’Appello 20’ prima dell’orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d’Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all’arrivo.

**Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.**

- STAFFETTA ESORDIENTI 5X60** Ogni società può schierare un numero illimitato di staffette. Le staffette potranno essere miste anche per categoria.
- STAFFETTA 4X400 MISTA** Il Comitato Provinciale FIDAL Roma Sud celebra la Giornata Mondiale dell’Atletica Leggera promossa da World Athletics attraverso una staffetta 4x400 mista Ogni società può schierare un numero illimitato di staffette. Le staffette dovranno essere composte obbligatoriamente da 1 esordienti F10 – 1 esordiente M10 – 1 Ragazza – 1 Ragazzo

Riconoscimenti speciali per la staffetta mista:

1^ Soc. Class: 100€ Buoni Decathlon

2^ Soc. Class: 50€ Buoni Decathlon

3^ Soc. Class: 30€ Buoni Decathlon

**N.B.** Come da regolamento della Decathlon Cup, i punteggi delle staffette valgono solo per la classifica di società

**TARIFFE**

Esordienti 5/8/10 M-F – Ragazzi/e – Cadetti/e: 3€ a gara.

Staffette: 6€ a squadra

**PROGRAMMA ORARIO  
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 13.00**

<b>ORA</b>	<b>CORSE</b>	<b>SALTI</b>	<b>LANCI</b>
<b>14.00</b>	100 HS - CADETTI	LUNGO F5-M5 (2 Pedane)	VORTEX F8-M8
<b>14.15</b>	80 HS - CADETTE		
<b>14.30</b>	60 HS – RAGAZZE		
<b>14.50</b>	60 HS – RAGAZZI	QUADRUPLO RAGAZZE	VORTEX F10-M10
<b>15.05</b>	400 MT - F5		
<b>15.15</b>	400 MT - M5		
<b>15.25</b>	400 MT - F8		
<b>15.35</b>	400 MT – M8		
<b>15.45</b>	60 MT - F10		
<b>16.00</b>	60 MT - M10	QUADRUPLO RAGAZZI	PESO R/E-R/I
<b>16.15</b>	600 MT – F10		
<b>16.25</b>	600 MT – M10		
<b>16.40</b>	Staffetta 5x60 mista esordienti		
<b>17.00</b>	300 MT RAGAZZE	TRIPLO CADETTE	GIAVELLOTTO CADETTE
<b>17.25</b>	300 MT RAGAZZI		
<b>17.45</b>	300 MT CADETTE		
<b>18.05</b>	300 MT CADETTI	TRIPLO CADETTI	
<b>18.25</b>	1000 MT RAGAZZE		GIAVELLOTTO CADETTI
<b>18.35</b>	1000 MT RAGAZZI		
<b>18.45</b>	1000 MT CADETTE		
<b>18.55</b>	1000 MT CADETTI		
<b>19.10</b>	<b>4x400 MISTA</b>		
19.25	100-200-300-400 - CADETTE		
19.40	100-200-300-400 - CADETTI		

**NOTA BENE:** *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.*